おいしい！楽しい！ためになる！

2026.11.22(日)

10:00～16:00

薬膳フェス in Tokyo

主催 日本中医食養学会

買う



薬膳菓子や発酵菓子
秋田、沖縄名産品
ペット薬膳商品など
20店以上出店

食べる



薬膳料理各種
お粥・ビビンバ・スープ・ちまき
自家焙煎コーヒーや焼き菓子
全てテイクアウトOK

体験する



お香体験（組香、香薬）
アロマ・耳つぼ・占い
お灸相談やヨガなど
体験ブース多数開催

ステージイベント

「薬膳レシピコンテスト」
受賞者表彰式

対談

現代栄養学と中医薬膳学の
共通点と相違点
～食のとらえ方と今後の展望～
東京栄養専門学校 校長 大越 正人
×
日本中医食養学会 会長・理事長 鳳 寛子

講演

「町の薬局から見た食養生の力」
東宝薬局 薬膳学舎 桐原恭子

「ワンちゃん猫さん『薬膳ごはんのすゝめ』」
嬉美の食卓 阿部弘子

「秋田と薬膳と私」
秋田養生くらぶ 武田美知子



会場 日本中医食養学会
東京都千代田区内神田 2-14-2
JR中央線「神田駅」西口より徒歩3分



詳しくはサイトをご覧ください

2026 薬膳フェス | 検索

https://www.syokuyou.jp/yakuzenfes2026

インスタグラムはこちら

主催 / 日本中医食養学会　共催 / 東京栄養専門学校　日本中医食養学会登録機関