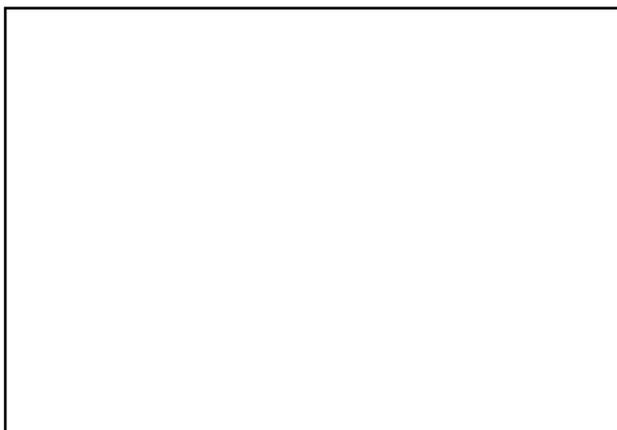


『 2026 薬膳フェス in TOKYO レシピコンテスト “地産地消の薬膳” 』

氏名： _____ 所属： _____

料理画像



■材料/4人分

-
-
-
-
-
-
-

レシピ名： _____

施膳方針： _____ 地産地消食材： _____

■作り方

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

食材名	性味	帰経	効能