

薬膳と現代栄養学のコラボレーション

2026.11.22日

10:00 ~ 16:00

薬膳フェス in Tokyo

主催 日本中医食養学会

買う



薬膳食材や薬膳雑貨
ペット菓子やアロマ雑貨など
フェスならではの楽しい品々が
多数出展販売

食べる



薬膳料理各種
(スープ・麺・ご飯・寿司など)
薬膳デザート&スイーツなど
安価で提供

体験する



無料中医学診断
(健康チェックとアドバイス)
体質別薬膳茶の提供
中国整体・ツボ押し
タイ式マッサージ

ステージイベント

「薬膳レシピコンテスト」
受賞者表彰式

対談

現代栄養学と中医薬膳学の
共通点と相違点
～食のとらえ方と今後の展望～

東京栄養専門学校 校長 大越 正人
×
日本中医食養学会 会長・理事長 鳳 寛子

講演

中医学理論と薬膳の魅力
中医師・中医学修士 小金井 信宏

会場 日本中医食養学会
東京都千代田区内神田 2-14-2
JR中央線「神田駅」西口より徒歩3分



詳しくはサイトを
ご覧ください



2026 薬膳フェス

検索

<https://www.syokuyou.jp/yakuzenfes2026>

Instagram
はこちら

